



# MENU' PRIMAVERILE-ESTIVO - Anno 2015/2016

## Scuole Elementari e Medie - PONCARALE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b> 04/04/2016 02/05/2016 30/05/2016 27/06/2016 25/07/2016	Pizza al forno Prosciutto cotto Pomodori Frutta di stagione	Sedanini all'olio Fesa di tacchino ai ferri Carote julienne Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Trancio di palombo gratinato Misto di verdure in brasiera Frutta di stagione	Conchiglie rig. in salsa aurora Asiago dop Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Crema di patate c/crostini Bocconcini di pollo agli aromi Bietole saltate Banana
<b>2° SETT.</b> 11/04/2016 09/05/2016 06/06/2016 04/07/2016	Risotto agli asparagi Uovo alla coque al pomodoro Piselli agli aromi Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Bocconcini di mozzarella Insalata verde e pomodori Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Cotoletta di pollo dorata Cappucci verdi Banana	Eliche al pesto Merluzzo MSC alla pizzaiola Erbette lesse Frutta di stagione	Mezzeperne estive (fredde) Hamburger di manzo ai ferri Carote julienne Frutta di stagione
<b>3° SETT.</b> 18/04/2016 16/05/2016 13/06/2016 11/07/2016	Crema di zucchine c/riso Italico Bietole saltate Frutta di stagione	Eliche allo zafferano Tonno all'olio con insalata di verdure Banana	Pizza al forno Bresaola Insalata verde e carote jul. Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Petto di pollo ai ferri Pomodori Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro Arrosto di tacchino Misto di verdure in brasiera Frutta di stagione
<b>4° SETT.</b> 25/04/2016 23/05/2016 20/06/2016 18/07/2016	Farfalle all'olio Platessa MSC al limone Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Insalata di riso Hamburger di tacchino ai ferri Erbette lesse Frutta di stagione	Crema di carote c/crostini Frittata julienne Insalata di ceci e pomodori Crostata alla marmellata	Mezzeperne ai formaggi Coscia di pollo al forno Carote lesse al vapore Banana	Lasagne alla genovese Fontal Cappucci e carote julienne Frutta di stagione

### FRUTTA:

Un frutto a rotazione settimanale a seconda della stagionalità:

Aprile: pere, mele, kiwi, arance.

Maggio: mele, kiwi, arance, ciliegie, fragole.

Giugno: albicocche, ciliegie, fragole, pesche, pesche noci, prugne, susine.

Da Aprile a Giugno: banane.

### PRODOTTI EQUO SOLIDALI:

Banane, ceci.

### LE GIORNATE COMPLETAMENTE BIOLOGICHE SONO COSI' DISTRIBUITE ED EVIDENZIATE:

Prima settimana: Lunedì, giovedì, venerdì.

Seconda settimana: Lunedì, martedì, venerdì.

Terza settimana: Lunedì, mercoledì, giovedì.

Quarta settimana: Mercoledì, venerdì.

### DOLCE:

Il mercoledì della quarta settimana verrà proposto come dolce una crostata con marmellata fatta in casa.

*ed ora..... buon appetito da tutti noi!*



# MENU' PRIMAVERILE-ESTIVO - Anno 2015/2016

## Scuole Elementari e Medie - PONCARALE

### Menù NO CARNE DI MAIALE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b> 04/04/2016 02/05/2016 30/05/2016 27/06/2016 25/07/2016	Pizza al forno <b>Bresaola</b> Pomodori Frutta di stagione	Sedanini all'olio Fesa di tacchino ai ferri Carote julienne Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Trancio di palombo gratinato Misto di verdure in brasiera Frutta di stagione	Conchiglie rig. in salsa aurora Asiago dop Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Crema di patate c/crostini Bocconcini di pollo agli aromi Bietole saltate Banana
<b>2° SETT.</b> 11/04/2016 09/05/2016 06/06/2016 04/07/2016	Risotto agli asparagi Uovo alla coque al pomodoro Piselli agli aromi Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Bocconcini di mozzarella Insalata verde e pomodori Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Cotoletta di pollo dorata Cappucci verdi Banana	Eliche al pesto Merluzzo MSC alla pizzaiola Erbette lesse Frutta di stagione	Mezzeperne estive (fredde) Hamburger di manzo ai ferri Carote julienne Frutta di stagione
<b>3° SETT.</b> 18/04/2016 16/05/2016 13/06/2016 11/07/2016	Crema di zucchine c/riso Italico Bietole saltate Frutta di stagione	Eliche allo zafferano Tonno all'olio con insalata di verdure Banana	Pizza al forno Bresaola Insalata verde e carote jul. Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Petto di pollo ai ferri Pomodori Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro Arrosto di tacchino Misto di verdure in brasiera Frutta di stagione
<b>4° SETT.</b> 25/04/2016 23/05/2016 20/06/2016 18/07/2016	Farfalle all'olio Platessa MSC al limone Insalata rossa e verde Frutta di stagione	<b>Riso al pomodoro</b> Hamburger di tacchino ai ferri Erbette lesse Frutta di stagione	Crema di carote c/crostini Frittata julienne Insalata di ceci e pomodori Crostata alla marmellata	Mezzeperne ai formaggi Coscia di pollo al forno Carote lesse al vapore Banana	Lasagne alla genovese Fontal Cappucci e carote julienne Frutta di stagione

#### FRUTTA:

Un frutto a rotazione settimanale a seconda della stagionalità:

Aprile: pere, mele, kiwi, arance.

Maggio: mele, kiwi, arance, ciliegie, fragole.

Giugno: albicocche, ciliegie, fragole, pesche, pesche noci, prugne, susine.

Da Aprile a Giugno: banane.

#### PRODOTTI EQUO SOLIDALI:

Banane, ceci.

#### LE GIORNATE COMPLETAMENTE BIOLOGICHE SONO COSI' DISTRIBUITE ED EVIDENZIATE:

Prima settimana:

Lunedì, giovedì, venerdì.

Seconda settimana:

Lunedì, martedì, venerdì.

Terza settimana:

Lunedì, mercoledì, giovedì.

Quarta settimana:

Mercoledì, venerdì.

#### DOLCE:

Il mercoledì della quarta settimana verrà proposto come dolce una crostata con marmellata fatta in casa.

*ed ora..... buon appetito da tutti noi!*



# MENU' PRIMAVERILE-ESTIVO - Anno 2015/2016

## Scuole Elementari e Medie - PONCARALE

### Menù NO CARNE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b> 04/04/2016 02/05/2016 30/05/2016 27/06/2016 25/07/2016	Pizza al forno <b>Italico</b> Pomodori Frutta di stagione	Sedanini all'olio <b>Crema di ricotta</b> Carote julienne Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Trancio di palombo gratinato Misto di verdure in brasiera Frutta di stagione	Conchiglie rig. in salsa aurora Asiago dop Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Crema di patate c/crostini <b>Uovo sodo</b> Bietole saltate Banana
<b>2° SETT.</b> 11/04/2016 09/05/2016 06/06/2016 04/07/2016	Risotto agli asparagi Uovo alla coque al pomodoro Piselli agli aromi Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Bocconcini di mozzarella Insalata verde e pomodori Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro <b>Robiola</b> Cappucci verdi Banana	Eliche al pesto Merluzzo MSC alla pizzaiola Erbette lesse Frutta di stagione	Mezzeperne estive (fredde) <b>Fontal</b> Carote julienne Frutta di stagione
<b>3° SETT.</b> 18/04/2016 16/05/2016 13/06/2016 11/07/2016	Crema di zucchine c/riso Italico Bietole saltate Frutta di stagione	Eliche allo zafferano <b>Tonno all'olio con</b> insalata di verdure Banana	Pizza al forno <b>Asiago dop</b> Insalata verde e carote jul. Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Petto di pollo ai ferri Pomodori Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro <b>Grana</b> Misto di verdure in brasiera Frutta di stagione
<b>4° SETT.</b> 25/04/2016 23/05/2016 20/06/2016 18/07/2016	Farfalle all'olio Platessa MSC al limone Insalata rossa e verde Frutta di stagione	<b>Riso al pomodoro</b> <b>Bocconcini di mozzarella</b> Erbette lesse Frutta di stagione	Crema di carote c/crostini Frittata julienne Insalata di ceci e pomodori Crostata alla marmellata	Mezzeperne ai formaggi <b>Italico</b> Carote lesse al vapore Banana	Lasagne alla genovese Fontal Cappucci e carote julienne Frutta di stagione

#### FRUTTA:

Un frutto a rotazione settimanale a seconda della stagionalità:

Aprile: pere, mele, kiwi, arance.

Maggio: mele, kiwi, arance, ciliegie, fragole.

Giugno: albicocche, ciliegie, fragole, pesche, pesche noci, prugne, susine.

Da Aprile a Giugno: banane.

#### PRODOTTI EQUO SOLIDALI:

Banane, ceci.

#### LE GIORNATE COMPLETAMENTE BIOLOGICHE SONO COSI' DISTRIBUITE ED EVIDENZIATE:

Prima settimana:

Lunedì, giovedì, venerdì.

Seconda settimana:

Lunedì, martedì, venerdì.

Terza settimana:

Lunedì, mercoledì, giovedì.

Quarta settimana:

Mercoledì, venerdì.

#### DOLCE:

Il mercoledì della quarta settimana verrà proposto come dolce una crostata con marmellata fatta in casa.

*ed ora..... buon appetito da tutti noi!*



# MENU' PRIMAVERILE-ESTIVO - Anno 2015/2016

## Scuole Elementari e Medie - PONCARALE

### Menù NO CARNE NO PESCE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b> 04/04/2016 02/05/2016 30/05/2016 27/06/2016 25/07/2016	Pizza al forno <b>Italico</b> Pomodori Frutta di stagione	Sedanini all'olio <b>Crema di ricotta</b> Carote julienne Frutta di stagione	Risotto allo zafferano <b>Fagioli cannellini</b> Misto di verdure in brasiera Frutta di stagione	Conchiglie rig. in salsa aurora Asiago dop Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Crema di patate c/crostini <b>Uovo sodo</b> Bietole saltate Banana
<b>2° SETT.</b> 11/04/2016 09/05/2016 06/06/2016 04/07/2016	Risotto agli asparagi Uovo alla coque al pomodoro Piselli agli aromi Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Bocconcini di mozzarella Insalata verde e pomodori Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro <b>Robiola</b> Cappucci verdi Banana	Eliche al pesto <b>Lenticchie in umido</b> Erbette lesse Frutta di stagione	<b>Mezzeperne al pomodoro</b> <b>Fontal</b> Carote julienne Frutta di stagione
<b>3° SETT.</b> 18/04/2016 16/05/2016 13/06/2016 11/07/2016	Crema di zucchine c/riso Italico Bietole saltate Frutta di stagione	Eliche allo zafferano <b>Ceci lessi con</b> insalata di verdure Banana	Pizza al forno <b>Asiago dop</b> Insalata verde e carote jul. Frutta di stagione	Risotto ai formaggi <b>Uovo sodo</b> Pomodori Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro <b>Grana</b> Misto di verdure in brasiera Frutta di stagione
<b>4° SETT.</b> 25/04/2016 23/05/2016 20/06/2016 18/07/2016	Farfalle all'olio <b>Fagioli in umido</b> Insalata rossa e verde Frutta di stagione	<b>Riso al pomodoro</b> <b>Bocconcini di mozzarella</b> Erbette lesse Frutta di stagione	Crema di carote c/crostini Frittata julienne Insalata di ceci e pomodori Crostata alla marmellata	Mezzeperne ai formaggi <b>Italico</b> Carote lesse al vapore Banana	Lasagne alla genovese Fontal Cappucci e carote julienne Frutta di stagione

#### FRUTTA:

Un frutto a rotazione settimanale a seconda della stagionalità:

Aprile: pere, mele, kiwi, arance.

Maggio: mele, kiwi, arance, ciliegie, fragole.

Giugno: albicocche, ciliegie, fragole, pesche, pesche noci, prugne, susine.

Da Aprile a Giugno: banane.

#### PRODOTTI EQUO SOLIDALI:

Banane, ceci.

#### LE GIORNATE COMPLETAMENTE BIOLOGICHE SONO COSI' DISTRIBUITE ED EVIDENZIATE:

Prima settimana:

Lunedì, giovedì, venerdì.

Seconda settimana:

Lunedì, martedì, venerdì.

Terza settimana:

Lunedì, mercoledì, giovedì.

Quarta settimana:

Mercoledì, venerdì.

#### DOLCE:

Il mercoledì della quarta settimana verrà proposto come dolce una crostata con marmellata fatta in casa.

*ed ora..... buon appetito da tutti noi!*