



Menù Asili Nido e Scuole Materne - Anno 2015/2016

Nido - PONCARALE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
04/04/2016	Minestra d'orzo	Lasagne vegetariane	Ditalini all'olio	Risotto c/zucchine e crescenza	Passato di verdura c/crostini
02/05/2016	Scaloppine di pollo al limone		Platessa al forno c/pom. e olive	Caprese: mozzarella	Hamburger di manzo al forno
30/05/2016	Spinaci in brasiera	Carote grattugiate	Fagiolini lessi al vapore	pomodori a dadini	Patate lesse
27/06/2016	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Banana	Mousse di frutta	Frutta di stagione
25/07/2016					
Merenda	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Pane e marmellata	Budino alla vaniglia
2° SETT.					
11/04/2016	Pizza al forno	Crema di legumi c/orzo	Risotto allo zafferano	Crema di patate c/crostini	Coquillettes al pesto
09/05/2016		Frittata julienne	Prosciutto cotto	Bocconcini di pollo agli aromi	Polpette di trota al forno
06/06/2016	Insalata rossa e verde filangè	Patate lesse	Pomodori a dadini	Zucchine trifolate	Piselli in umido
04/07/2016	Frutta di stagione	Banana	Mousse di frutta	Macedonia di frutta	Mousse di frutta
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Budino alla vaniglia	Yogurt alla frutta e biscotti
3° SETT.					
18/04/2016	Risotto agli asparagi	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura c/riso	Lasagne alla genovese	Minestra c/pastina
16/05/2016	Hamburger di manzo al forno	Asiago DOP	Polpettone di lenticchie		Platessa al limone
13/06/2016	Fagiolini lessi al vapore	Pomodori a dadini	Patate lesse	Erbette lesse	Insalata verde filangè
11/07/2016	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Banana	Frutta di stagione
Merenda	Yogurt alla frutta e biscotti	Budino alla vaniglia	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata
4° SETT.					
25/04/2016	Anellini al pesto e pomodoro	Crema di carote c/crostini	Stelline all'olio	Crema di zucchine c/riso	Risotto ai formaggi
23/05/2016	Uovo sodo	Straccetti di tacchino al latte	Prosciutto cotto	Merluzzo gratinato	Falafel di ceci (polpette)
20/06/2016	Pomodori a dadini	Patate lesse	Insalata rossa e verde filangè	Carote saltate c\aromi	Zucchine trifolate
18/07/2016	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Macedonia di frutta	Mousse di frutta	Banana
Merenda	Budino alla vaniglia	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Pane e marmellata

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Frutta di stagione alternata nell'arco della settimana:

Primavera:
mele, pere, kiwi, arance,
banane, fragole

Estate:
prugne, susine, pesche,
albicocche

Le giornate biologiche
sono evidenziate in tal
modo.

.....e buon appetito



Menù Asili Nido e Scuole Materne - Anno 2015/2016

Nido - PONCARALE

MENU' NO CARNE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
04/04/2016	Minestra d'orzo	Lasagne vegetariane	Ditalini all'olio	Risotto c/zucchine e crescenza	Passato di verdura c/crostini
02/05/2016	Uovo sodo		Platessa al forno c/pom. e olive	Caprese: mozzarella	Asiago DOP
30/05/2016	Spinaci in brasiera	Carote grattugiate	Fagiolini lessi al vapore	pomodori a dadini	Patate lesse
27/06/2016	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Banana	Mousse di frutta	Frutta di stagione
25/07/2016					
Merenda	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Pane e marmellata	Budino alla vaniglia
2° SETT.					
11/04/2016	Pizza al forno	Crema di legumi c/orzo	Risotto allo zafferano	Crema di patate c/crostini	Coquillettes al pesto
09/05/2016		Frittata julienne	Ceci lessi	Fontal	Polpette di trota al forno
06/06/2016	Insalata rossa e verde filangè	Patate lesse	Pomodori a dadini	Zucchine trifolate	Piselli in umido
04/07/2016	Frutta di stagione	Banana	Mousse di frutta	Macedonia di frutta	Mousse di frutta
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Budino alla vaniglia	Yogurt alla frutta e biscotti
3° SETT.					
18/04/2016	Risotto agli asparagi	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura c/riso	Lasagne alla genovese	Minestra c/pastina
16/05/2016	Uovo sodo	Asiago DOP	Polpettone di lenticchie		Platessa al limone
13/06/2016	Fagiolini lessi al vapore	Pomodori a dadini	Patate lesse	Erbette lesse	Insalata verde filangè
11/07/2016	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Banana	Frutta di stagione
Merenda	Yogurt alla frutta e biscotti	Budino alla vaniglia	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata
4° SETT.					
25/04/2016	Anellini al pesto e pomodoro	Crema di carote c/crostini	Stelline all'olio	Crema di zucchine c/riso	Risotto ai formaggi
23/05/2016	Uovo sodo	Ricotta	Bocconcini di mozzarella	Merluzzo gratinato	Falafel di ceci (polpette)
20/06/2016	Pomodori a dadini	Patate lesse	Insalata rossa e verde filangè	Carote saltate c\aromi	Zucchine trifolate
18/07/2016	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Macedonia di frutta	Mousse di frutta	Banana
Merenda	Budino alla vaniglia	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Pane e marmellata

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Frutta di stagione alternata nell'arco della settimana:

Primavera:
mele, pere, kiwi, arance,
banane, fragole

Estate:
prugne, susine, pesche,
albicocche

Le giornate biologiche
sono evidenziate in tal
modo.

.....e buon appetito



Menù Asili Nido e Scuole Materne - Anno 2015/2016

Nido - PONCARALE

MENU' NO CARNE DI MAIALE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
04/04/2016	Minestra d'orzo	Lasagne vegetariane	Ditalini all'olio	Risotto c/zucchine e crescenza	Passato di verdura c/crostini
02/05/2016	Scaloppine di pollo al limone		Platessa al forno c/pom. e olive	Caprese: mozzarella	Hamburger di manzo al forno
30/05/2016	Spinaci in brasiera	Carote grattugiate	Fagiolini lessi al vapore	pomodori a dadini	Patate lesse
27/06/2016	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Banana	Mousse di frutta	Frutta di stagione
25/07/2016					
Merenda	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Pane e marmellata	Budino alla vaniglia
2° SETT.					
11/04/2016	Pizza al forno	Crema di legumi c/orzo	Risotto allo zafferano	Crema di patate c/crostini	Coquillettes al pesto
09/05/2016		Frittata julienne	Bresaola	Bocconcini di pollo agli aromi	Polpette di trota al forno
06/06/2016	Insalata rossa e verde filangè	Patate lesse	Pomodori a dadini	Zucchine trifolate	Piselli in umido
04/07/2016	Frutta di stagione	Banana	Mousse di frutta	Macedonia di frutta	Mousse di frutta
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Budino alla vaniglia	Yogurt alla frutta e biscotti
3° SETT.					
18/04/2016	Risotto agli asparagi	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura c/riso	Lasagne alla genovese	Minestra c/pastina
16/05/2016	Hamburger di manzo al forno	Asiago DOP	Polpettone di lenticchie		Platessa al limone
13/06/2016	Fagiolini lessi al vapore	Pomodori a dadini	Patate lesse	Erbette lesse	Insalata verde filangè
11/07/2016	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Banana	Frutta di stagione
Merenda	Yogurt alla frutta e biscotti	Budino alla vaniglia	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata
4° SETT.					
25/04/2016	Anellini al pesto e pomodoro	Crema di carote c/crostini	Stelline all'olio	Crema di zucchine c/riso	Risotto ai formaggi
23/05/2016	Uovo sodo	Straccetti di tacchino al latte	Bresaola	Merluzzo gratinato	Falafel di ceci (polpette)
20/06/2016	Pomodori a dadini	Patate lesse	Insalata rossa e verde filangè	Carote saltate c\aromi	Zucchine trifolate
18/07/2016	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Macedonia di frutta	Mousse di frutta	Banana
Merenda	Budino alla vaniglia	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Pane e marmellata

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Frutta di stagione alternata nell'arco della settimana:

Primavera:
mele, pere, kiwi, arance,
banane, fragole

Estate:
prugne, susine, pesche,
albicocche

Le giornate biologiche
sono evidenziate in tal
modo.

.....e buon appetito



Menù Asili Nido e Scuole Materne - Anno 2015/2016

Nido - PONCARALE

MENU' NO CARNE E NO PESCE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
04/04/2016	Minestra d'orzo	Lasagne vegetariane	Ditalini all'olio	Risotto c/zucchine e crescenza	Passato di verdura c/crostini
02/05/2016	Uovo sodo		Fagioli cannellini in umido	Caprese: mozzarella	Asiago DOP
30/05/2016	Spinaci in brasiera	Carote grattugiate	Fagiolini lessi al vapore	pomodori a dadini	Patate lesse
27/06/2016	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Banana	Mousse di frutta	Frutta di stagione
25/07/2016					
Merenda	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Pane e marmellata	Budino alla vaniglia
2° SETT.					
11/04/2016	Pizza al forno	Crema di legumi c/orzo	Risotto allo zafferano	Crema di patate c/crostini	Coquillettes al pesto
09/05/2016		Frittata julienne	Ceci lessi	Fontal	Grana
06/06/2016	Insalata rossa e verde filangè	Patate lesse	Pomodori a dadini	Zucchine trifolate	Piselli in umido
04/07/2016	Frutta di stagione	Banana	Mousse di frutta	Macedonia di frutta	Mousse di frutta
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Budino alla vaniglia	Yogurt alla frutta e biscotti
3° SETT.					
18/04/2016	Risotto agli asparagi	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura c/riso	Lasagne alla genovese	Minestra c/pastina
16/05/2016	Uovo sodo	Asiago DOP	Polpettone di lenticchie		Crema di robiola
13/06/2016	Fagiolini lessi al vapore	Pomodori a dadini	Patate lesse	Erbette lesse	Insalata verde filangè
11/07/2016	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Banana	Frutta di stagione
Merenda	Yogurt alla frutta e biscotti	Budino alla vaniglia	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata
4° SETT.					
25/04/2016	Anellini al pesto e pomodoro	Crema di carote c/crostini	Stelline all'olio	Crema di zucchine c/riso	Risotto ai formaggi
23/05/2016	Uovo sodo	Ricotta	Bocconcini di mozzarella	Grana	Falafel di ceci (polpette)
20/06/2016	Pomodori a dadini	Patate lesse	Insalata rossa e verde filangè	Carote saltate c\aromi	Zucchine trifolate
18/07/2016	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Macedonia di frutta	Mousse di frutta	Banana
Merenda	Budino alla vaniglia	Yogurt alla frutta e biscotti	Fette biscottate e marmellata	Yogurt alla frutta e biscotti	Pane e marmellata

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Frutta di stagione alternata nell'arco della settimana:

Primavera:
mele, pere, kiwi, arance,
banane, fragole

Estate:
prugne, susine, pesche,
albicocche

Le giornate biologiche
sono evidenziate in tal
modo.

.....e buon appetito