



Comune di Poncarale
Assessorato allo Sport



Polisportiva
Poncarale Borgo

Corsi Polisportiva Poncarale Borgo Stagione 2024 - 2025

Pilates, Aerobica, Yoga, Step, Circuito, Acrocombat, Ginnastica Adulti e Anziani

CON I MIGLIORI ISTRUTTORI ...

Lunedì : 9.00 -9,50 **GINNASTICA POSTURALE** (teatro oratorio)

Martedì: 18,00-19,00 / 19,15-20,15 **ACROCOMBAT** (teatro oratorio)

18,40-19,30 **PILATES** (palestra)

19,30-20,20 **STEP/AEROBICA** (palestra)

Mercoledì: 20,00-21,00 **YOGA** (teatro oratorio)

Giovedì: 9.00 -10,00 **YOGA** (teatro oratorio)

10,00-11,00 **GINNASTICA ANZIANI** (teatro oratorio)

18,40-19,30 **GINNASTICA ADULTI** (palestra)

19,30-20,20 **FUNCTIONAL CIRCUIT** (palestra)

Venerdì: 18,00-19,00 **YOGA** (teatro oratorio)

DA

LUNEDI 16
SETTEMBRE!

TARIFE	1 LEZIONE SETTIMANA	2 LEZIONI SETTIMANA	OPEN	TESSERAMENTO E ASSICURAZIONE ANNUA
SETTEMBRE 15GG	€ 10.00	€ 15.00	€ 15.00	€ 10,00
BIMESTRALE	€ 35.00	€ 65.00	€ 80.00	€10,00
ANNUALE	€ 135.00	€ 250.00	€ 300.00	OMAGGIO
TESSERA 10 INGRESSI			€ 50.00	€ 10,00
	10 lezioni	4 mesi		
ACROCOMBAT	€ 75.00	€ 100.00		€ 10.00

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO DA PRESENTARE ALL'ISCRIZIONE

ISCRIZIONI IN PALESTRA MART- GIOV 19,30 /20,30

PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO

PER INFO CORSI: ROBERTA ZINGARO 3201142237

ACROCOMBAT: GIORGIO 3664152420